



# Busenfreundinnen

*Jung und Brustkrebs?*

*Komm' zu uns!*



## **ZEHN JAHRE LANG MUTIG: BUSENFREUNDINNEN FEIERTEN ZEHNJÄHRIGES JUBILÄUM GRILL-ABEND AM 12. AUGUST IN BABELSBERG**

Potsdam-Babelsberg, 18. August 2020 – Bei den Busenfreundinnen gab es allen Grund zum Feiern: Seit zehn Jahren treffen sich etwa 15 jung an Brustkrebs erkrankte Frauen zum Erfahrungsaustausch, zum Lachen und zum Weinen. Bei herrlichem Sommerwetter feierten die Busenfreundinnen am 12. August 2020 im Garten des Weberhauses. Pfarrerin Corinna Hentschel ließ es sich nicht nehmen, mit einem Buchpräsent zu gratulieren. 15 Frauen waren gekommen, um sich im Garten des Weberhauses der Evangelischen Kirchengemeinde zu begegnen und auszutauschen. "Im Laufe der Jahre lernten wir viele betroffene Frauen kennen. Manche kommen nur in der Krisenzeit, andere bleiben, einige sind verstorben. Die Busenfreundinnen sind für viele Frauen eine wichtige Anlaufstelle. Wir begleiten einander in einer schwierigen Lebensphase und informieren über Veranstaltungen, Bücher, Therapien und vieles mehr", erklärt die Gruppenleiterin Ingeborg Naundorf. "Besonders beliebt ist unser jährlicher Saunaabend, wenn wir exklusiv für unsere Gruppe eine kleine Sauna mieten."

Die Busenfreundinnen treffen sich jeden zweiten Mittwoch im Monat. Coronabedingt finden die Treffen bis auf Weiteres in Form von Spaziergängen statt. Treffpunkt zum "Begegnen im Park" ist das Pfortnerhaus zum Babelsberger Park Ecke Allee nach Glienicke/Karl-Marx-Straße. Erstmals wandern die Busenfreundinnen am 9. September um 19 Uhr, neue Frauen sind herzlich willkommen! Es gibt Achtsamkeitsübungen und viel Gelegenheit zum Reden - wie auch in den vergangenen zehn Jahren.

### **Über die Busenfreundinnen**

Unter dem Dach der Evangelischen Kirchengemeinde Babelsberg machen sich die Potsdamer Busenfreundinnen gegenseitig Mut. Seit der Gruppengründung vor zehn Jahren fanden interessante Gäste den Weg in die Selbsthilfegruppe. Wie spreche ich mit meinen Kindern über Krebs, wie komme ich gut durch die Chemotherapie, was ist eine Patientenverfügung, welcher Brustaufbau ist für mich richtig ... die Themenabende beantworten viele Fragen. Auch verfügen die Busenfreundinnen mittlerweile über eine ansehnliche Bibliothek, sind Partnergruppe des Ernst-von-Bergmann-Klinikums, Mitglied der Brandenburgischen

Krebsgesellschaft sowie Gründungsmitglied der Allise, der Potsdamer Allianz der Selbsthilfegruppen ([www.selbsthilfe-potsdam.info](http://www.selbsthilfe-potsdam.info)).

Für weitere Presseinformationen:

Ingeborg Naundorf, Gruppenleiterin

Telefon: 0157-74981157

Email: [inge@busenfreundinnen.org](mailto:inge@busenfreundinnen.org)